

# 菊陽 KIKUYO UMAKAROAD

## うまかロード認定店



### 菊陽うまかロードとは？

菊陽町は、全国でも有名なにんじんの生産地。熊本名物・馬肉料理が豊富なお店も多いです。カロテンたっぷりのにんじんに、ヘルシーな馬肉！ 飲食店12店舗で、美味しくてヘルシーな料理を提供しています。

●「菊陽うまかロード」のネーミングは一般公募いたしました。たくさんのご応募ありがとうございました！

### アクセスインフォメーション

#### タクシー

アラキタクシー 0120-178-433  
 菊陽交通タクシー 0120-220-606  
 個人タクシー菊陽連絡所 0120-548-290

#### レンタカー

熊本県レンタカー協会 096-367-3675

#### 道路情報

日本交通情報センター 050-3369-6666

#### 宿泊施設

ホテルサンロード熊本 096-232-4711  
 グリーンリッチホテルあそ熊本空港 096-232-8888  
 カンデオホテルズ菊陽熊本空港 096-233-0300

卍 寺院   園 保育園   公園  
 卍 神社   校 学校   工 工場  
 卍 郵便局   古 古墳   卍 病院  
 卍 警察   消 消防署   卍 宿泊施設

1 : 22,000 (km)

### うまかロード認定店フラッグ



#### 1 かしの季

素材を厳選、シンプルで 上質なお菓子です

キャロットシュー 柔らかい口どけのニンジンカスタードが入ったシュークリーム。お子様にも大人気の味です。

☎ 096-233-5755  
 住所 菊陽町光の森4-12-20  
 営業時間 10:00~20:00  
 定休日 第1・3水曜日

#### 2 卵と菓子 咲

自家製卵だからできる 風味豊かなお菓子の数々

野栗焼 ニンジンそのものの素材を活かし、風味豊かな菓子に仕上げました。

☎ 096-283-6777  
 住所 菊陽町光の森7-3-3  
 営業時間 10:00~20:00  
 定休日 第2・4水曜日

#### 3 鮭真瑠

魚好きにはこたえられない 鮮度とお手頃価格

旬の魚のにぎり 豊後津や安曇の新鮮な魚が自慢です。他に民権も営業中。安心料金で召喚します。(朝・昼・夜)

☎ 096-232-3168  
 住所 菊陽町津久礼2955-3  
 営業時間 17:00~23:00  
 定休日 火曜日

### miura-ori

特許 第364445号 商標登録 第4936048-9号 No.608  
 miura-ori lab. © Koryo Miura. 1978

#### 4 大五郎

居酒屋だけど フレンチや洋食もうまい

馬すしのだじ 馬すしを柔らかくして、ニンジンや卵の卵黄を加え、さらさらとした食感の馬すし。

スパicyカラダ スパicyカラダは、馬肉をじっくり煮込んでヘルシーに仕上げたスパicyに、馬のたぎりをプラス。和風スパicyがさらさらして、爽やかな味わい。

☎ 096-232-3628  
 住所 菊陽町津久礼2946-4  
 営業時間 17:00~24:00  
 定休日 不定休

### 菊陽町への交通アクセス

福岡 最速35分 100分  
 佐賀 90分 110分  
 長崎 150分  
 大分 150分  
 熊本 30分  
 鹿児島 150分  
 宮崎 150分  
 鹿児島 200分

東京 90分  
 大阪 60分

#### 5 まるよし

祖父の代から受け継いだ、精肉店ならではの満足感

馬カレービシ 馬肉もふんだんに使用し、あっさり仕上げたビシに馬肉がベストマッチ。

☎ 096-232-2514  
 住所 菊陽町津久礼2950-3  
 営業時間 10:00~14:00  
 17:00~22:00(オーダーストップ)  
 定休日 不定休

#### 6 美厨屋 ふう凛

本場韓国の食材が自慢、女性1人でも大歓迎です

桜菜しん 水を一晩ゆわす。野菜が持っている水分のみで煮た鍋です。2名様より前日までに変更可。店自慢の急ぎです。

☎ 096-233-5531  
 住所 菊陽町津久礼164-2  
 営業時間 18:00~24:00 定休日 日曜日  
 宅配も始めました。090-5294-0009

#### 7 おも屋

築100年の古民家で、個室のくつろぎ時間

馬肉の岩窟焼 馬肉の岩窟焼。馬肉は柔らかく、おいしい。ヘルシーな味わい。

☎ 096-233-4880  
 住所 菊陽町津久礼1646-1  
 営業時間 18:00~24:00  
 定休日 不定休

#### 8 豚フジチク

自社牧場を持つ肉屋、安心安全・高品質が身の上です

馬肉チカツ 馬肉のおいしさを知って欲しい肉屋が、おいしい馬肉をたっぷり使ってメンチカツ風に、ヘルシーなシュークリームを添えています。

☎ 096-232-2919  
 住所 菊陽町津久礼130-4  
 営業時間 9:30~18:30  
 定休日 日曜日

#### 9 火の国文龍 菊陽ハイパス店

濃厚なスープとよくからむ 縮れ麺が自慢のラーメン店

文龍ギョーザ(野菜入り) 昔ながらの自家製ギョーザですが、ヘルシーな野菜が入っています。お肉は、すりおろしニンジンやキャベツをたっぷり使ってジューシーに仕上げました。

☎ 096-233-1608  
 住所 菊陽町津久礼164-8  
 営業時間 11:30~15:00 17:30~22:30  
 (オーダーストップ22:00)  
 定休日 第1火曜日

#### 10 TG珈琲

心がほっとする、おいしいコーヒータイムを

キャロットケーキ 菊陽ニンジンラム酒でじっくり蒸した風味豊かなキャロットケーキ。食物繊維そのままに、上質のシフォン生地をベースにした甘さ控えめなケーキです。

☎ 096-233-5535  
 住所 菊陽町津久礼1013-2  
 営業時間 11:00~22:00 定休日 月曜日

#### 11 街菊陽肉センター

空港から一番近い馬肉専門店、お試し食事セットあり

馬肉カレー 肉屋がこだわった馬肉をふんだんに使った馬肉カレー。馬肉がたっぷりです。お肉と馬肉を合わせていただきます。

☎ 096-232-2513  
 住所 菊陽町津久礼265-1  
 営業時間 8:00~19:00  
 定休日 年中無休

#### 12 中村屋

売り切れ御免、こだわりの職人の店

馬肉入りお好み焼き 菊陽ニンジン入り焼きそば、菊陽ニンジンと馬肉入り焼きそば、地元産の水田芋にニンジン、お米も熊本産にこだわりのお好み焼きを仕上げました。

☎ 096-232-0377  
 住所 菊陽町津久礼73-1  
 営業時間 10:00~20:00(要予約)  
 定休日 不定休

# 菊陽の美味しいものができました!!

## 菊陽にんじん・馬肉料理 コンテスト



🏆 グランプリ受賞

料理名  
**揚げな〜い!  
馬か〜にんじん  
コロッケ**

考案者  
**後藤 智香さん**  
(熊本市)



食の芸術  
食べると  
笑顔が  
広がる  
料理

期間限定  
アレンジを加えたオリジナルの  
揚げな〜い馬か〜にんじんコロッケを  
提供しているお店!!

⑥ 季酔宴さんりぎ  
☎096-232-4533

⑧ 大五郎  
☎096-232-3628

⑭ シェ・イリエ カフェレストラン  
懐かしくも新しい洋食のお店



☎096-233-4533  
住 所 菊陽町の森5丁目19-1 ウィンズビル1F  
ランチ11:30~15:00(ラストオーダー)  
ディナー18:00~21:00(ラストオーダー)  
定 休 日 第1・3木曜日(第2・4木曜日はランチタイムのみ営業)

## 審査員太鼓判の 菊陽町特産品



TG珈琲 ☎096-233-5535  
**キャロットジャム**

ビタミン、ミネラル分を多く含む  
栄養価の高いにんじんを使用した  
香り豊かなジャムです。

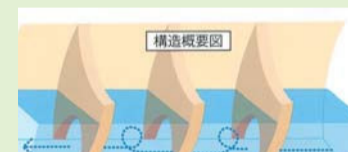
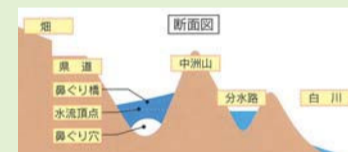
## 菊陽を知ろう!

裏面マップに掲載しています。

土砂を流す  
「土木の神様」のアイデア

### 鼻ぐり井手

土木の神様といわれた加藤  
清正公の治水事業の一つと  
して造られました。  
岩盤をカマボコ型にくり抜く  
ことで水流に渦を起し、堆  
積する土砂を下流へ流す仕  
組みになっています。



文化財のご案内  
菊陽町文化財ボランティアガイドの会(南部町民センター内)  
TEL:096-292-3200

ルーツは屋久島?杉並木

### 豊後街道 菊陽杉並木

かつては豊後街道で、現在は県道337号線となっ  
ている道路に、約6kmにわたって続いています。植  
えられた杉は、約400年前に、加藤清正公が屋久島  
より取り寄せたと伝えられています。



ハイキングにも健康づくりにも

### 菊陽杉並木公園「さんさん」

約20haもの敷地に、芝生が気持ちいい広々とした  
「ふれあい広場」や、噴水のある「中央広場」、スポ  
ーツを楽しめる「スポーツ広場」、イベントが行われる  
「野外ステージ」などがあります。



細川家「鉄砲衆」の名残

### 鉄砲小路

肥後細川藩初代藩主細川忠利公が、この地に鉄砲  
衆を配置し軍用防備に備えさせたことから、この名  
が付けました。現在は地域の住民が垣を美しく  
手入れし、一帯は散策路として親しまれています。



温泉&とれたて野菜

### 菊陽町総合交流「さんふれあ」 ターミナル

露天風呂や家族風呂もある天然温泉「さんさん  
の湯」や、地元野菜を使った料理が人気の食事処、  
しぼりたて牛乳で作るアイスクリームショップなど  
がある、町内外からの人で賑わう施設です。



## まだまだあるよ! 菊陽の美味しいものをご紹介します。

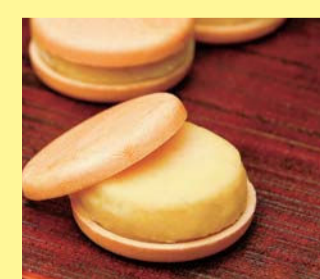
菊陽町は国の指定を受けているニンジンの産地で、「菊陽人参」のブランドで全国に出荷されていま  
す。色鮮やかで、栄養も味もたっぴりの菊陽人参。人参ゼリーやアイス、焼酎など珍しい加工品も  
多数開発され、人気を集めています。

詳細は菊陽町商工会の  
ホームページにものっています。  
<http://www.kikuyou.jp/>

ニンジンの甘さを検断でも!  
**菊陽町商工会の人参焼酎「酔紅」**  
箱なし 箱入り セット箱ガラス付き  
1,200円(税込) 1,300円(税込) 3,000円(税込)  
「酔紅」は原材料の全てが菊陽産。ニンジン  
の甘みが口に広がる米ベースの焼酎です。  
飲みやすく女性にも人気。  
菊陽町商工会にんじん焼酎協会 TEL:096-232-2757



第2回ニッポン全国  
ご当地おやつランキング  
**準グランプリ受賞!**  
**(有)キクヨーの芋もなか**  
5個入り 1,312円(税込)  
パリッとしたもなか、お芋たっぷりの生ク  
リーム入り餡がベストマッチのスイーツ。  
有限会社キクヨー TEL:096-247-3050



サラダをもっとヘルシーに!  
**山内本店の  
にんじんだressing**  
1本 567円(税込) 3本セット箱 1,806円(税込)  
栄養たっぷりのニンジンをお肉と使用したドレシ  
ングで、ヘルシー食生活を応援。  
株式会社 山内本店 TEL:096-232-3300



熊本ブランド牛が勢揃い  
**フジチクの  
よかばいくまもと三大牛肉巻き**  
1,470円(税込)  
阿蘇王、和牛、味彩牛と、自社牧場で育った健康  
で安全なブランド牛3種を使った肉巻きおにぎり。  
肉の美味しい、食べ比べも楽しみ!  
株式会社 フジチク TEL:096-232-7949



表1

表4

**A 焼肉無限** 焼肉・馬刺  
肉質と味にこだわった熊本県産あか牛を使用  
☎096-232-7015  
住 所 菊陽町津久礼2205(1階)  
営業時間 18:00~24:00  
定 休 日 月曜日

**B 田舎門** 刺身・焼き鳥・郷土料理  
豊富なメニュー、リーズナブルで心揺さぶられる居酒屋  
☎096-232-6492  
住 所 菊陽町津久礼2205(1階)  
営業時間 17:00~24:00  
定 休 日 月曜日

**C やき鳥たい** 焼き鳥・郷土料理  
お客様の「おいしい」が一番うれしい  
☎096-233-5010  
住 所 菊陽町津久礼2334-12  
営業時間 17:00~24:00(オーダーストップ23:00)  
定 休 日 月曜日

**D やまざく** 寿司  
寿司一筋(43年)ネタとシャリの味が自慢  
☎096-232-4185  
住 所 菊陽町津久礼2334-13  
営業時間 11:30~23:00  
定 休 日 月曜日

**E 活魚料理 せんだい** 活魚料理・創作料理  
当店では19年に渡りちゃんこ鍋(しょうみそ)が好評です  
☎096-232-1670  
住 所 菊陽町津久礼2334-10  
営業時間 17:00~24:00  
定 休 日 不定休

**F さんりぎ茶屋** 一品料理・活魚・焼き鳥  
一品料理や焼き鳥、手作り料理で安く美味しくボリュームも満点  
☎096-232-1951  
住 所 菊陽町津久礼2334-9  
営業時間 17:00~24:00  
定 休 日 不定休

**G 季酔宴 さんりぎ** 創作・郷土料理  
創業35年信頼  
と実績「味と心  
のおもてなし」  
☎096-232-4533  
住 所 菊陽町津久礼  
2351-4  
営業時間  
11:30~14:30  
16:30~22:30  
(オーダーストップ1:30)  
定 休 日 不定休

**H 本格炭火焼肉 七輪** 焼肉・レバー刺  
熊本の「黒毛和  
牛」と「天草大  
王」を七輪炭火  
焼で  
☎096-213-5515  
住 所 菊陽町津久礼  
2358-4  
営業時間  
17:30~24:00  
(オーダーストップ23:00)  
定 休 日 火曜日

**I マルセイ舟津** 職人料理・創作料理・和食・和食仕出し  
当店でだけ味わえるコラーゲン、鉄分たっぷりの馬鍋  
☎096-232-2748  
住 所 菊陽町久保田2689-1  
営業時間 10:00~14:00 17:00~22:00(オーダーストップ1:00)  
定 休 日 不定休

**J 鮭真珠** 寿司  
安くても旨い鮭です  
☎096-232-3168  
住 所 菊陽町津久礼2955-3  
営業時間 17:00~23:00  
定 休 日 火曜日

**K 大五郎** 居酒屋  
どんなに感謝しても感謝しきれないありがとうを料理に  
☎096-232-3628  
住 所 菊陽町津久礼2948-4  
営業時間 17:00~24:00  
定 休 日 不定休

**L まるよし** 焼肉・創作料理  
祖父の代から受け継いだ伝統の馬鍋料理と厳選焼肉  
☎096-232-2514  
住 所 菊陽町津久礼2350-3  
営業時間 10:00~14:00 17:00~22:00(オーダーストップ)  
定 休 日 不定休

菊陽

うまか  
ロード

KIKUYO UMAKAROAD

認定店

